



dal **2 aprile**
al **28 giugno**

Corsi di
Yoga - Pilates
Ginnastica posturale
Cardio HIIT
Stretching mobility

1 lezione a settimana

€ 120,00

**€ 10,00 a lezione
(12 lezioni)**



Disponibili altri pacchetti

2 lezioni a settimana

€ 216,00

€ 9,00 a lezione
(24 lezioni)

SCOPRI DI PIÙ



Vuoi esagerare?

3 lezioni a settimana

€ 288,00

€ 8,00 a lezione
(36 lezioni)

Lezione singola € 12,00

Dal 2 aprile al 28 giugno 2024

Lunedì

YOGA

18:30 - 19:30

Martedì

PILATES

17:30 - 18:25

18:30 - 19:25

19:30 - 20:25

Mercoledì

POSTURALE

19:30 - 20:30

Giovedì

**STRETCHING
MOBILITY**

10:00 - 10:55

PILATES

17:30 - 18:25

18:30 - 19:25

19:30 - 20:25

Venerdì

CARDIO HIIT

18:30 - 19:20

Le lezioni perse dovranno essere recuperate
entro il 28 giugno partecipando anche ad altri corsi

↓ **Calendario**

LOFT44

Via Landini 15/29, 21050 Marnate (VA)

0331 365187

APRILE-GIUGNO 2024

CALENDARIO LEZIONI LOFT44

APRILE

L	M	M	G	V	S	D
01	02	03 POSTURALE	04 STRETCHING PILATES	05 CARDIO HIIT	06	07
08 YOGA	09 PILATES	10 POSTURALE	11 STRETCHING PILATES	12 CARDIO HIIT	13	14
15 YOGA	16 PILATES	17 POSTURALE	18 STRETCHING PILATES	19 CARDIO HIIT	20	21
22 YOGA	23 PILATES	24 POSTURALE	25	26 PONTE 25 APRILE	27	28
29 YOGA	30 PONTE 1 MAGGIO					

MAGGIO

L	M	M	G	V	S	D
		01	02 STRETCHING PILATES	03 CARDIO HIIT	04	05
06 YOGA	07 PILATES	08 POSTURALE	09 STRETCHING PILATES	10 CARDIO HIIT	11	12
13 YOGA	14 PILATES	15 POSTURALE	16 STRETCHING PILATES	17 CARDIO HIIT	18	19
20 YOGA	21 PILATES	22 POSTURALE	23 STRETCHING PILATES	24 CARDIO HIIT	25	26
27 YOGA	28 PILATES	29 POSTURALE	30 STRETCHING PILATES	31 CARDIO HIIT		

GIUGNO

L	M	M	G	V	S	D
					01	02
03 YOGA	04 PILATES	05 POSTURALE	06 STRETCHING PILATES	07 CARDIO HIIT	08	09
10 YOGA	11 PILATES	12 POSTURALE	13 STRETCHING PILATES	14 CARDIO HIIT	15	16
17 YOGA	18 PILATES	19 POSTURALE	20 STRETCHING PILATES	21 CARDIO HIIT	22	23
24 YOGA	25 PILATES	26 POSTURALE	27 STRETCHING PILATES	28 CARDIO HIIT	29	30

● YOGA

● PILATES

● STRETCHING
MOBILITY

● CARDIO HIIT